

112學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)  
跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」

「青少年生命韌力」微課程設計增能工作坊(三) 實施計畫

**壹、依據**

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校家政、生涯規劃、生命教育學科中心112學年度工作計畫辦理。

**貳、宗旨**

銜接並延伸111學年度之增能內涵，在三科教師不同的專業角度下，發揮綜合活動領域各科教師之專長，針對青少年的課題與內在韌力展開各種思考，尤其針對價值觀的變遷、人際疏離、家庭世代的共融與存在焦慮、生活角色、時間管理等主題，提出1-2門教師可共同在學期課程中開設的主題微課程。除可作為加深加廣、多元選修設計教學計畫或導師班級經營的參考外，也可幫助學生在主題微課程中習得相關知能與素養。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高級中學）  
普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）  
普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）

**肆、參與對象**

綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）微課程協作團隊(至多80名)。

- 一、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組優先。
- 二、參與過第一、二階段工作坊教師。
- 三、全國高中職綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）教師。

**伍、辦理方式**

第一日將透過開放空間技術（Open space technology），引導綜合活動領域教師，聚焦於疫情之後的青少年關係課題與生命韌力主題，並於第二日工作坊中，由三科教師發揮專業與創意，思考並歸納出1-2門主題微課程之內涵。

- 一、時間：113年01月23日(二) 09:30-19:30、113年01月24日(三) 09:20-15:30
- 二、地點：台北升級商務會議中心-敦南館（台北市大安區和平東路三段63號4F）  
※ 教室位於梅花數位戲院4F，可從旁邊嘉樂大廈進入搭電梯至四樓。
- 三、講師：開拓文教基金會 蔡淑芳老師。
- 四、課程代碼：4130145
- 五、課程表及交通資訊請參附件一。

**陸、報名方式**

- 一、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組：請向各學科中心報名。
- 二、辦理單位將視情況開放名額予全國高中職綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）教師。

**玖、經費**

- 一、本計畫所需之籌備與研習辦理相關經費，由生命教育學科中心、生涯規劃學科中心、家政學科中心112學年度工作計畫核定經費共同支應。
- 二、綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）研發推廣小組之差旅及課務排代費用，依各學科中心相關規定支給。
- 三、非種子教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。

#### 拾壹、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公差假。
- 二、本場次將核發14小時研習時數，全程參與並填寫課後問卷者，核予該場次研習時數。
- 三、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 四、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 五、若遇無法抗力因素致無法辦理實體研習，承辦單位保有最終修改及變更活動之權利。
- 六、若有任何疑問，歡迎與我們聯繫。
  - 生命教育學科中心：電話（03）954-0381；信箱：[lifedultsh@gmail.com](mailto:lifedultsh@gmail.com)
  - 生涯規劃學科中心：電話（07）749-0071；信箱：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com)
  - 家政學科中心：電話（06）214-6659；信箱：[hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw)

附件一

**112學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)**  
**跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」**  
**微課程設計工作坊：設計增能工作坊(三) 課程表**

**一、課程表**

- 時間：113年01月23日(二) 09:30-19:30、113年01月24日(三) 09:30-15:30
- 地點：台北升級商務會議中心-敦南館 (台北市大安區和平東路三段63號4F—梅花數位戲院4F)

日期	時間		流程/內容	主持/講師
Day 01 113年 01月 23日 (二)	09:30-10:00	30	報到	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	10:00-10:10	10	綜合活動領域召集學校 生命教育學科中心主任致詞	生命教育學科中心主任 生涯規劃學科中心主任 家政學科中心主任
	10:10-10:20	10	行動工作坊方案理念及目標說明	學科中心執行秘書
	10:20-12:00	100	課程引導(一) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	12:00-13:00	60	中餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	13:00-15:00	120	課程引導(二) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	15:00-15:10	10	休息	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:10-17:00	110	聚焦行動(三) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師
	17:00-18:00	60	晚餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	18:00-19:30	90	聚焦行動(四) 青少年的生命韌力與關係課題	開拓文教基金會 蔡淑芳老師

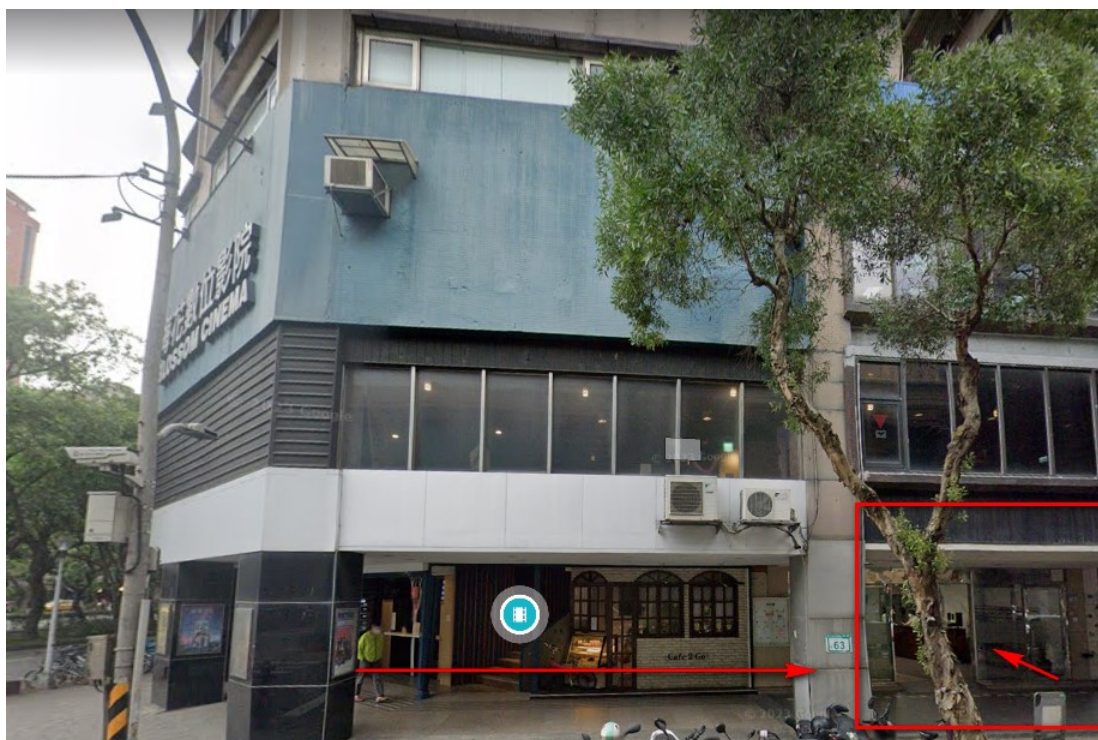
日期	時間		流程/內容	主持/講師
	19:30	-	就寢	學員住宿自理
Day 02 113年 01月 24日 (三)	09:20-09:30	10	報到	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	09:30-12:00	150	青少年的生命韌力與關係課題 微課程設計討論(一)	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	12:00-13:00	60	中餐	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	13:00-15:00	120	青少年的生命韌力與關係課題 微課程設計討論(二)	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:00-15:30	30	後續試教方式與發表討論	家政學科中心 生命教育學科中心 生涯規劃學科中心
	15:30	-	賦歸	-

## 二、交通方式

地點：台北升級商務會議中心-敦南館 (台北市大安區和平東路三段63號4F)

教室位於梅花數位戲院4F，可從旁邊嘉樂大廈進入搭電梯至四樓。

- 捷運 (文湖/木柵線)：捷運六張犁站，步行5分鐘。
- 公車：可乘52、275、285、902、905、906、909、敦化幹線至鳳雛公園站或「敦南和平路口」。



### 三、住宿建議

【福華國際文教會館】[https://www.howard-hotels.com.tw/zh\\_TW/Hotel/](https://www.howard-hotels.com.tw/zh_TW/Hotel/)

公車：步行約3分鐘至「臥龍街」公車站→搭乘52或284號公車至「龍安國小(公務人力發展學院)」站→步行約3分鐘可抵達[福華國際文教會館]



【師大會館】<https://reurl.cc/GK12Qx>

公車：步行約3分鐘至「臥龍街」公車站→搭乘235、18、662、663、和平幹線公車至「師大站」或「師大綜合大樓」站



【柯達大飯店台北敦南】<http://dunnan.khotels.com.tw/zh-TW/>

步行約7分鐘。

