

品味閱讀~

找回安定的內在



112年10月13日(五)

10:00-10:30 導讀新書

10:30-12:00 手工皂實作

地點:曾文農工圖書館1樓自主學習教室

主辦單位:曾文農工圖書館

協辦單位:曾文農工教務處、退休聯誼會



國立曾文高級農工職業學校社區共讀站跨域學習共好學習成長計畫

「品味閱讀~找回安定的內在」

一、依據：

- (一) 112 學年度高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫 B3-2 雲端閱讀學習共好計畫。
- (二) 112 學年度高職優質化 111-B4 形塑人文藝術素養

二、目的

- (一)配合本學期圖書館主題書展，由本校教師導讀新書內容，以引發動機，檢核自我身心狀態，進而操作媒材實作方式，以覺察自我內在需求，學習跟壓力共處，並提升社區師生閱讀素養及表達能力，體現 learning by doing 的技術形高中教學特質。
- (二)提供共同學習成長機會，達成學習區國中端教師、退休教師及社區民眾終身學習的目標。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：本校圖書館
- (二) 協辦單位：本校教務處、退休聯誼會

四、時間：112 年 10 月 13 日星期五

五、活動課程

日期	時間	主題	講師	地點
第二場 112 年 10 月 13 日 星期五	10：00~ 10：30	導讀新書內容 「刻意放鬆：25 個壓力調節練習，找回安定的內在」 Part3-4	圖書館主任 胡筱芬	圖書館 1 樓 自主學習教室
	10：30 ~ 12：00	手工皂 實作操作示範及指導	本校特教老師 林憶淳	
	12：00 ~ 12：10	綜合座談		

六、參加者：學習區國中端教師、本校教師、退休教師及社區民眾。

七、參加人員請准予公(差)假辦理前往，並請向本校圖書館報名(分機 801 胡主任、802 館員李先生、分機 670 汪老師)，本研習得依據實際參與時數登錄。